

介護予防事業・紀の川市委託事業

いきいき元気塾に参加しませんか？

2025 年 8 月 25 日発行 発行責任者 南 亮介

対象は紀の川市在住の概ね65歳以上の方で、
参加は無料です。ご参加お待ちしております。

★in なか

日時:毎月第2水曜日 13:30～

場所:那賀保健福祉センター 2 階 多目的ホール

紀の川市名手市場 144-1

問い合わせ先 栄寿苑居宅介護支援センター
TEL:0736-75-6888

★in こかわ

日時:毎月第3水曜日 14:00～

場所:粉河ふるさとセンター 紀の川市粉河580

問い合わせ先 特別養護老人ホーム 白水園
TEL:0736-73-2210

毎月の定期的な行事・イベント

栄寿苑 特養・ショートステイ

月 1 回	お誕生日会	月 1 回	大津絵教室
第 4 金曜日	音楽療法	月 1 回	書道教室
月 2 回	訪問理美容		

白水園 特養・ショートステイ

月 1 回	お誕生日会	月 1 回	音楽クラブ
月 1 回	書道教室	月 2 回	訪問理美容
毎週月曜日	紀の川歩(てくてく)体操		

白水園 養護

週 2 回	わくわく体操	月 1 回	お誕生日会
月 2 回	音楽療法	月 2 回	訪問販売
月 2 回	訪問理美容		(スーパ・ネゴロ)

栄寿苑 デイサービス・ファミリーデイサービス

毎週火木曜日	粘土教室	月 1 回	お誕生日会
第 4 金曜日	音楽療法	月 1 回	手作りクッキング
月 1 回	書道教室	月 2 回	訪問理美容

栄寿の里 グループホーム

月 2 回	ウォーキング	月 1 回	畑の収穫等
月 2 回	マナベール(脳トレ)	月 1 回	大津絵教室
2 か月に 1 回	ドライブ	2 か月に 1 回	訪問理美容

コラム 【新たな災害】 災害といえば「地震」「台風」「豪雨」「大雪」といったものを想像しますが、近年では新たな災害として「熱中症」を加える必要があるように思います。ひと夏で 1,000 人もの方が「熱中症」で亡くなるというのですからこれはもはや危険な災害ですね。今夏は、早い時期から酷暑日が何日も続いていることから 2,000 人を超える死者数が予想されます。介護現場では要介護高齢者が多く、熱中症を防ぐためにエアコンの適切な利用を呼びかけていますが、中には使用を拒否する高齢者も少なくありません。年金暮らしで少しでも光熱費を節約するためにエアコンの使用を控えておられるのですがこれは命を削っているようなものです。高齢者介護施設には冷房がありますから、せめて「クーリング・シェルター（避難所）」としてご利用いただきたいですね。体温を超える危険な猛暑日は、新たな脅威であり危険な災害です。この夏、どうかご自愛いただきたいと思います。

白水園 園長 松本敦

お問い合わせ先

○栄寿苑(本部) 特別養護老人ホーム 短期入所生活介護 通所介護(デイサービスセンター) 居宅介護支援センター	〒649-6615 和歌山県紀の川市麻生津中 1279 TEL (0736)75-6888 FAX (0736)75-6226
○BLG きのかわ (栄寿苑ファミリー デイサービス) 認知症対応型通所介護	〒649-6414 和歌山県紀の川市打田 1481-2 TEL (0736) 66-8025 FAX (0736) 66-8026
○栄寿の里 グループホーム	〒649-6615 和歌山県紀の川市麻生津中 1294-1 TEL (0736)75-2010 FAX (0736)75-2226

社会福祉法人光荣会

○白水園

〒649-6551
和歌山県紀の川市上田井 1229-1
TEL (0736)73-2210 FAX (0736)73-5050
特別養護老人ホーム
短期入所生活介護
養護老人ホーム
特定施設入居者生活介護

○ひかり保育園

〒649-6631
和歌山県紀の川市名手市場 298-3-102
TEL (0736)67-8269
企業主導型保育事業

(関連施設)

医療法人共栄会 名手病院 〒649-6631 和歌山県紀の川市名手市場 294-1 TEL (0736)75-5252 FAX (0736) 75-2111	名手訪問看護ステーション TEL (0736)75-6222 FAX (0736)75-6267	通所リハビリテーション みんなのリハ TEL (0736)75-6266 FAX (0736)75-6267
---	---	---

光荣会
ホームページ

<http://koueikai-nate.com/>



光荣会季刊誌

やさしさとおもいやり

2025
Vol.137

夏号

100BLG きのかわ

令和 7 年 7 月 1 日より栄寿苑ファミリーデイサービスが新天地、紀の川市打田にて「BLG きのかわ」としてリニューアルオープンさせていただきました。「社会参加型デイサービス」としてサービス内容も大きく変化しております。

「社会参加型デイサービス」とあまり聞きなれない言葉ではありますが、積極的に地域社会に出て活動することにより、やりがいや役割、また喜びを感じて頂く事で認知症ケアに繋げていく取り組みのことを指します。BLG きのかわでは自宅での生活の延長上という考えをコンセプトに活動をしており、BLG きのかわの中において自分の居場所、役割を持って活動や行動をして頂いています。



また、個人で「選択」して頂く環境も大切にしており、働く活動や昼食においても自分のやりたいこと、食べたいものを毎日ご自身で選んで頂いています。

まだ始まったばかりですが、一日一日をご利用者様と話し合いながら手探りではありますが一つ一つしっかりと形にしていっており、毎日が笑顔でやさしさのあふれる環境です。



リニューアルオープンした BLG きのかわを

これからもどうぞよろしく願いいたします。

やさしさとおもしろ通信

栄寿苑 特別養護老人ホーム

【お花見ドライブ】

4月5日土曜日利用者様に少しでも春を感じていただきたくお花見ドライブに出かけました。フルーツラインを走っていると所々満開の桜があり車を止めて近くで見ていただきました。満開の桜や多くの家族連れで賑わう道中の景色を見ながら「ここよくきたことがある懐かしい」「こんなきれいな桜を見られてうれしい」等、喜びの声を聞くことができました。栄寿苑の駐車場にある桜もきれいに咲いており写真を撮らせて頂くと皆様良い笑顔をお返してくださいました。久しぶりの外出行事でもあったため参加された皆様はとても喜ばれていました。今後も皆様に喜んでいただけるような行事を計画できたらと思います。



栄寿の里

【玉ねぎの収穫】

「これ立派!」「これちょっと小さいわ」などあちらこちらから聞こえてくる声は、畑に入り玉ねぎを収穫する利用者様の感想です。思い思いに抜いた玉ねぎを持ち上げて見せてくれるのは毎年恒例の収穫風景ですが、やはり土に触れ自然を感じ、実りを実感する姿は、こちらにも元気をもらえてうれしいですね。実際畑には出られない方もいらっしゃるようですので、戸外で畑の様子をみながら一緒に収穫気分を楽しんでいただけるよう配慮しております。今年もぜひ家族様にも見ていただきたい楽しい笑顔がはじけている写真が撮れましたのでお届けします。来年も今年以上の収穫ができるといいですね。



ひかり保育園

【保育参観】

日頃の子供達の園生活を保護者の方々に知ってもらおうと保育参観を行ないました。今年は趣向を変えて、窓の外からこっそり子どもたちの飾りのない日常を見ていただくとのぞき穴付きの壁面で窓を覆う工夫をしておこないました。蒸し暑い中でしたが小さな穴からわが子の家では見られない一面を目にし、成長や頑張りに涙を流して感動している保護者様もいて私たちももらい泣きしてしまいました。参観の後は茶話会を催し、普段ゆっくり接することのない保護者様同士で、子育ての悩みを共有したりアドバイスし合ったりと実りある会になったようで、ぜひまた行って下さい!と大盛況でおえることができました。



白水園 特別養護老人ホーム

【和太鼓】

この日、“DRUM 輪”の方たちにお越しいただき、太鼓の演奏を行っていただきました。玄関前にて曲に合わせて力強く太鼓を叩く姿に利用者様も



熱心に見入られていました。最初は迫力のある太鼓の音に驚いている様子もありましたが少しずつ慣れてくると、演奏者と一緒に太鼓を叩いたり歌を唄ったりと、笑顔で楽しんでいらっしゃる姿が印象的でした。演奏後には「また来てよ」と声をかけながら手を振る方も多く、喜んでいただけたようです。今後も利用者様に楽しんでもらえるような催しを考えていきたいです



栄寿苑デイサービス

【合同作品】

利用者様が職員よりも器用に折ったり貼ったり切ったりしながら協力して大きな作品を完成させてくださいます。手を動かす運動にもなりますし、季節折々の風情を感じることができる作品を作成しています。



【クラブ活動】

書道…お手本を見ながら力強く書いてくださる方、また自分で考えた言葉を綴り、想いのこもった作品を書かれる方もおられます。
貼り絵…折り紙を一枚一枚細かくちぎって綺麗に貼って頂いています。細かな作業ですので紙を貼って作った物とは思えないぐらいの立派な作品も展示させて頂いています。
はがき絵…毎月、季節に応じた作品を制作しています。下絵は職員が書いていますが、色取り取りに着色する事で、個性豊かな作品となり素敵な作品をいつも展示させて頂いています。



今話題のマイクロファインバブルを導入しました。その名も「ピュアット」

栄寿苑は今年で「25年」を迎えました。これからも地域に根付いた介護を提供すべく邁進して参ります。まずは栄寿苑の入浴サービスの向上を進める一環として今話題の「マイクロファインバブル発生器」を導入しました。その機器は株式会社金星の「ピュアット」です。家庭用では、「ミラブル」や「リファファイン」などが有名ですね。今開催中の大阪・関西万博でも「ミライ人間洗濯機」を展示しています。入浴サービスの向上を図るうえで、ご利用者の負担を軽減し少しでも長くお風呂に浸かってもらうことを一番に考えました。また同様に職員の負担減少もかみし、同社の「ピュアット」を探し当てました。今までの入浴方法を一新し、「ピュアット」を使用しての入浴は最初こそ戸惑いもありましたが、今は利用者からも「前より温まっていいです」職員からも「手荒れがなくなった」等満足や喜びの声をいただいています。これのない入浴は考えられないくらいの大活躍!!これからも利用者様へのより良いサービスを提供できるよう取り組んで参ります。

