

介護予防事業・紀の川市委託事業

いきいき元気塾に参加しませんか？

★in なが

日時：毎月第2水曜日 13：30～

場所：那賀保健福祉センター 2階 多目的ホール

紀の川市名手市場 144-1

問い合わせ先 栄寿苑居宅介護支援センター
TEL:0736-75-6888

★in こかわ

日時：毎月第3水曜日 14：00～

場所：粉河ふるさとセンター

紀の川市粉河580

問い合わせ先 特別養護老人ホーム 白水園
TEL:0736-73-2210

毎月の定期的な行事・イベント

栄寿苑 特養・ショートステイ

月1回	お誕生日会	月1回	書道教室
月2回	訪問理美容法	不定期	音楽療法
月1回	ドライフラワー教室		

白水園 特養・ショートステイ

月1回	お誕生日会	月1回	音楽クラブ
月1回	書道教室	月2回	訪問理美容
毎週月曜日	紀の川歩（てくてく）体操		

白水園 養護

週2回	わくわく体操	月1回	お誕生日会
月2回	音楽療法	月2回	訪問販売
月2回	訪問理美容		（スーパーネゴロ）

栄寿苑 デイサービス

月1回	書道教室	月1回	お誕生日会
月1回	ドライフラワー教室	月2回	訪問理美容
月1回	はがき絵	不定期	ねりきり・音楽療法

栄寿の里 グループホーム

月2回	ウォーキング	月1回	畑の収穫等
月2回	マナベール(脳トレ)	月1回	大津絵教室
2か月に1回	ドライブ	2か月に1回	訪問理美容

コラム 『遠慮している場合ではない』 令和8年7月28日16時27分、令和8年熊本地震発災の直後、熊本の知人に「大丈夫か？」と連絡するとしばらくして「大丈夫だ！」と返事がありました。安堵するものの爆発が起きたショッピングモールや製紙工場の倒れた巨大煙突がTVに映し出されると、ただ事ではなく本当に「大丈夫なのか？」と不安に駆られてしまいます。人は「大丈夫？」と聞かれると例え大丈夫でなくてもつい「大丈夫」と答え「大丈夫じゃない」と言う人はあまりいないように思います。これだけの震災に遭いながらも気丈に「大丈夫！」と答えるのは、強がりなのか、余計な心配や迷惑をかけたくないからなのだろうか。日本人は遠慮を美德とすることから、こんな時こそ「ブッシュ型支援」が大切なように思います。もしも本当は大丈夫でないのなら無理しないでほしいものであります。 白水園 園長 松本敦

お問い合わせ先

社会福祉法人光栄会

○栄寿苑(本部)

特別養護老人ホーム
短期入所生活介護
通所介護(デイサービスセンター)
居宅介護支援センター

〒649-6615
和歌山県紀の川市麻生津中 1279
TEL (0736)75-6888
FAX (0736)75-6226

○BLG きのかわ

(栄寿苑ファミリー
デイサービス)
認知症対応型通所介護

〒649-6414
和歌山県紀の川市打田 1481-2
TEL (0736)66-8025
FAX (0736)66-8026

○栄寿の里

グループホーム

〒649-6615
和歌山県紀の川市麻生津中 1294-1
TEL (0736)75-2010
FAX (0736)75-2226

○白水園

特別養護老人ホーム
短期入所生活介護
養護老人ホーム
特定施設入居者生活介護

〒649-6551
和歌山県紀の川市上田井 1229-1
TEL (0736)73-2210
FAX (0736)73-5050

○ひかり保育園

企業主導型保育事業

〒649-6631
和歌山県紀の川市名手市場
298-3-102

TEL (0736)67-8269
FAX (0736)67-8269

(関連施設)

医療法人共栄会 名手病院
〒649-6631
和歌山県紀の川市名手市場 294-1
TEL (0736)75-5252 FAX (0736)75-2111

名手訪問看護ステーション

TEL (0736)75-6222 FAX (0736)75-6267

通所リハビリテーション みんなのリハ

TEL (0736)75-6266 FAX (0736)75-6267



光栄会季刊誌

やさしさとおもいやり

2026
Vol.139

夏号

栄寿苑 特別養護老人ホーム

【室内運動会】

6月28日日曜日に室内運動会を開催いたしました。利用者の皆様は2階 vs 3階と各チームに分かれ対戦をおこなっています。まずは玉入れから始まり皆様両手いっぱい玉を持って真剣な表情で投げ入れていらっしゃいました。次に、簡単な動きで全員が楽しめる筒渡しという競技もおこない速さを競い合いました。最終戦の競技は玉落としです。大きなレジャーシートを広げ、その周りを全員で持って真ん中の穴にすべてのお手玉を落とす競技です。

表彰式



最後の一つがなかなか穴に落ちないため、白熱した戦いとなり盛り上がりました。今年の優勝は3階の利用者様チーム！となりました。メダルで健闘を称え、花束の贈呈など表彰式もおこなわれ運動会は幕を閉じました。利用者の皆様はタンバリンを手に応援してくれ、あちらこちらから笑い声が響き渡る楽しい運動会をおこなうことができました。ありがとうございました。



玉落とし



玉入れ